



PZN 13418095 (60 Filmtabletten)
PZN 13928838 (100 Filmtabletten)
PZN 15298548 (240 Filmtabletten)

Pflichttext:

Cefavit® B-complete

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes

- Vitamin B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₁₂ → für normalen **Energiestoffwechsel**
- Vitamin B₁, B₃, B₆, B₇, B₁₂ → für normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**
- Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₉, B₁₂ → zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- Vitamin B₅ → für normale **geistige Leistung**
- Vitamin B₇ → für normalen **Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel**

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Filmtablette pro Tag mit Wasser einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Filmtablette	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Thiamin (Vitamin B ₁)	20 mg	1.818 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	20 mg	1.429 %
Niacin (Vitamin B ₃) (NE)	30 mg	188 %
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	25 mg	417 %
Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	20 mg	1.429 %
Biotin (Vitamin B ₇)	400 µg	800 %
Folsäure (Vitamin B ₉)	400 µg	200 %
Vitamin B ₁₂ (Cyanocobalamin)	100 µg	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Füllstoff Mannit, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Apfel, schwarzer Johannisbeere, Radieschen), Überzugsmittel Hydroxy-propylcellulose, Stabilisator Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Farbstoff Riboflavin, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Zucker, Lactose, Fructose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe.

Inhalt: 60 / 100 / 240 Filmtabletten = 25,2 g / 42,0 g / 100,8 g.

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 02/2019